

# **Talento 45+**

## **COMPETÈNCIES DIGITALS: NIVELL INICIAL**

La formació està dividida en dues parts, una per a millorar els coneixements específics d'alfabetització digital i una altra per a millorar les competències digitals per a la cerca d'ocupació.

### **1-Alfabetització digital:**

- Entorn Windows, organització d'arxius, etc.
- Ofimàtica (especialment Word per a la realització del currículum).
- Us de Gmail y Google Drive tant des de l'ordinador com el mòbil, com modificar arxius i adjuntar-los a correus i ofertes de feina des de qualsevol localització.
- Internet, entorn segur.

### **2-Competències digitals per a la cerca de treball:**

- Pautes per a la cerca de feina online.
- Com preparar el CV i fer una carta de presentació (Word – Canva).
- Cerca de feina i creació de comunitat: o Ús d'eines 2.0 en el procés de selecció.
  - o Creació de perfils en portals, Xarxes Socials, ETT's...
  - o LinkedIn i marca personal.
  - o Creació d'alertes.
- Preparació d'una entrevista online i videocurrículum (eines per videoconferències).
- Com organitzar una jornada de cerca de feina. (Ús d'agendes).